

## Okula dönüş döneminde ebeveynlere 5 tavsiye

Uzun bir tatil döneminin ardından başlayacak olan yeni eğitim dönemiyle birlikte öğrencileri zorlu bir adaptasyon süreci bekliyor. Bu süreçte ebeveynlerin, öğrencileri mental anlamda görev ve sorumluluklarına hazırlaması büyük önem taşıyor. Uzmanlar psikolojik ve fiziksel anlamda yeni eğitim dönemine hazır olarak giren öğrencilerin başarı potansiyelinin artacağını ifade ediyor. 150 yılı aşkın köklü geçmişle müşterilerine hizmet veren **Generali Sigorta**, okula dönüş döneminde ebeveynlerin karşılaşacakları süreçleri kolaylaştıracak tavsiyeleri paylaştı.

Generali Türkiye  
Zeren Kurt Turan  
+90 535 702 44 21  
[zeren.turan@generali.com.tr](mailto:zeren.turan@generali.com.tr)

Ajans Dijital Kalem  
Özkan Özbey  
+90 507 589 19 96  
[ozbey@ajansdijitalkalem.com](mailto:ozbey@ajansdijitalkalem.com)

### Dezenformasyona dikkat

Günümüzde bilgiye ulaşmak kolay, ancak doğru bilgiye ulaşmak oldukça zor. Ebeveynlerin internet sitelerinde, sosyal medyada ya da sosyal çevrede dile getirilen sahte bilgilere itibar etmemesi, resmi kurum ve mercilerin açıklamalarını dikkate alması gerekiyor. Aksi takdirde maruz kalınan dezenformasyonlar öğrencilerin psikolojilerini negatif yönde etkileyecektir.

### Yetkiyi elden bırakmayın

Dijital dünyaya ve teknolojiye bağımlılık öğrencilerin günlük rutinlerini etkileyen sorunların başında geliyor. Bu durumun önüne geçmek ve çocukların okula adaptasyonlarını sağlamak için hem anne hem de babaların tutumları büyük önem taşıyor. Ebeveynlerin dijital dünyada geçirilecek zaman konusunda tek yetkili karar mekanizması olması gerekiyor. Uzmanlara göre bu yetki çocukların iradesine bırakıldığı takdirde adaptasyon süreci zarar görüyor.

### Uyku saatlerini düzenleyin

Uzun bir tatil süresinin ardından öğrencileri ve ailelerin en fazla zorlandığı konuların başında uyku düzeni geliyor. Öğrencilerin fiziksel ve ruhsal gelişimleri ve sabahları okula yetişmekte zorlanmamaları için uyku süresi ve kalitesi büyük önem taşıyor. Ebeveynlerin bu noktada uyku saatlerini düzenlemesi ve bu saatlere öğrencilerin riayet etmesi gerekiyor.



### **Hassasiyetinize dikkat edin**

Okula dönüş dönemi her öğrenci için yeni bir başlangıç anlamına geliyor. Dolayısıyla bu gibi dönemlerde çocuk ile ebeveyn arasındaki iletişim büyük önem taşıyor. Uzmanlara göre anne babalar, özellikle okulun ilk haftalarında çocuklarıyla daha yoğun iletişim halinde olmalı, okula adaptasyon sürecinde yanında olduklarını hissettirmelidirler. Ayrıca çocuğun öğretmeniyle de adaptasyonu hızlandırmak için iletişim halinde olmalılar.

### **İş birliği yapın ve ödüllendirin**

Öğrencilerin, görev ve sorumluluklarının farkında olmaları için ebeveynlere önemli görevler düşüyor. Uzmanlar, çocukları sorumlulukları için zorlamak yerine önemli sorumlulukları yerine getirmeleri durumunda ödüllendirilmeleri gerektiğini öneriyor. Uzmanlar ayrıca, bu yaklaşımın öğrencilerin motivasyonunu artıracaklarını ve adaptasyon sürecini hızlandıracağını belirtiyor.

### **Generali Hakkında:**

En büyük global sigorta ve varlık yönetimi sağlayıcılarından biri olan Generali, 1831'de kuruldu. Grup, 2019'da 69,7 milyar Euro'nun üzerinde toplam prim geliri ile dünyanın 50 ülkesinde faaliyet gösteriyor. 61 milyon müşteriye hizmet veren ve yaklaşık 72.000 çalışanı bulunan Grup, Avrupa'da lider konumda yer alırken, Asya ve Latin Amerika'da yükselen bir varlığa sahip. Generali'nin amacı, benzersiz dağıtım ağı sayesinde yenilikçi ve kişiselleştirilmiş çözümler sunarak müşterilerinin ömür boyu ortağı olmak.