

Geleceğini planlamak isteyenlere 7 öneri

Hayatın akışı içinde iş ve özel hayatını değiştirmek isteyen insan sayısı her geçen gün artış gösteriyor. Yapılan araştırmalar, günümüzde birçok insanın hayatındaki olumsuz noktaları değiştirmeye cesaret edemediğini gösterirken, birçoğunun ise değişimi hayatın akışında bir gereklilik olarak gördüğünü ortaya koyuyor. Gelecek için doğru yolculuğa çıkmak isteyenleri ekonomik, çevresel, fiziksel, sektörel ve psikolojik birçok faktörü aynı anda yönetme zorluğu da bekliyor. 150 yılı aşkın köklü geçmişiyle müşterilerine hizmet veren **Generali Sigorta**, "Geleceğimi nasıl planlayabilirim?" sorusunun yanıtına giden yolu kolaylaştıran önerileri paylaştı.

Generali Türkiye
Zeren Kurt Turan
+90 535 702 44 21
zeren.turan@generali.com.tr

Ajans Dijital Kalem
Özkan Özbey
+90 507 589 19 96
ozbey@ajansdijitalkalem.com

Hayal edin

Her şey hayal etmekle başlar. Hayalleri olmayan insanların doğru adımlar atmak konusunda çekingen davrandıkları, attıkları adımlar özelinde ise sabırlı olmadıkları bilinen bir gerçek durumda. Hem yakın zaman hem de daha uzak dönemlere dair hayallerinize sınırsız sarılın. Sizi, hayallerinize ulaşmaya götürecek dinamiklerin ise sabır, doğru planlama ve çalışmak olduğunu unutmayın.

Pişmanlıkları geride bırakın

Hayatın akışına dair pişmanlıklar geçmişe dönük duygulardır. Hayatın akışını değiştirecek en önemli unsurlardan birinin pişmanlıkları geride bırakmak, anı yaşamak ve geleceği planlamak olduğunu unutmayın.

Yolculuğunuzu planlayın

Planlama yapmak, zamanın değerini anlamaya, geleceğe dair yolculukta stresi azaltmaya ve hayallere odaklanmaya yardımcı olur. Diğer bir deyişle, planlama yapmak, geleceğe dair soyut beklentilerin somutlaştırılmasını sağlar.

Tasarruf yapın

Gelecek planlamasında maddi ve manevi kaynakların doğru olarak kullanımı oldukça önemlidir. Maddi ve manevi kaynakların gereğinden



fazla kullanılmaması için alınan tedbirler geleceğin inşasına önemli katkı sunmaktadır. Dolayısıyla tasarruf, mümkün olduğu sürece gelecek planında merkezde olmalı, hayatın çok kısa olduğu unutulmamalı ve tasarrufun önemi asla göz ardı edilmemelidir.

Kendinize yatırım yapın

Hayatının akışını güçlendirmenin ve daha mutlu hissetmenin en iyi yöntemlerinden biri kendinize yatırım yapmaktır. Kitap okumak, yeni bir dil öğrenmek, iş ve özel hayata dair kendini birçok alanda geliştirmek, enstrüman çalmaya başlamak, yeni bir mesleğe adım atmak ya da mevcut meslekteki yetersizlikleri kapatmak için adımlar atmak akışı değiştiren etkenlerden sadece birkaçıdır. Unutmayın, hayatınız boyunca yapabileceğiniz en iyi yatırım kendinize yaptığınız yatırımdır.

Negatif yaklaşımlardan etkilenmeyin

Çevreniz, “sizi” bildikleri ve alıştıkları şekilde görmedikleri durumlarda, genellikle yaşanan değişime karşı direnç gösterebilirler. Bu neden dolayısıyla değişiklik yapmak, sizi anlamayan bazı arkadaşlardan veya aile üyelerinden uzaklaşma olasılığını da beraberinde getirebilir. Amacınıza ulaşmak için oluşabilecek negatif yaklaşımlardan etkilenmemeye özen gösterin. Ayrıca oluşabilecek dirençlere karşı hoşgörülü bir yaklaşım sergileyin.

Sağlığınıza merkeze koyun

Gelecekte beklerken ne olursa olsun, gelecekte ne yaşamayı planlarsanız planlayın tüm bunları gerçekleştirmek için öncelikle sağlıklı bir bedene ihtiyacınız olduğunu unutmayın. Bu yüzden gelecek planlarınızdaki öncelikler arasına sağlıklı beslenmeyi, sporu ve düzenli doktor kontrollerini dahil edin.